



„Tojásállat” – Felelősségvállalás egy törékeny életért

Általános iskolások (8–14 évesek) számára

Cél: felelősség, empátia, kitartás

Mi lenne, ha egy kis élőlényt kellene gondoznod, aki nagyon sérülékeny? Ebben a gyakorlatban **mindenki kap egy tojást**, amit egy hétig **épségben kell megőriznie**, mintha az egy kisállat vagy kisbaba lenne. Ez segít megérteni, milyen felelősséggel jár gondoskodni valakiről, és hogyan hatnak a döntéseink másokra.

A felelősségvállalás azt jelenti, hogy **törődünk másokkal és figyelünk rájuk**. Ha megtapasztaljuk, hogy egy egyszerű tojás is igényel figyelmet és gondoskodást, jobban megérthetjük, milyen felelősséggel jár mások támogatása.

► Lépések

- 1. Minden résztvevő kap egy tojást.** Ez lehet valódi vagy műanyag tojás, amit törékennyé teszünk (pl. belerakunk egy kis vízzel teli lufit).
- 2. A feladat az, hogy egy hétig épségben maradjon a tojás:** nem lehet elejteni, összetörni vagy elveszíteni.
- 3. Mindenki készíthet egy „fészket” is neki,** például puha rongyból vagy dobozból, és gondolkodhat azon, hogyan óvhatja meg legjobban.
- 4. Naponta egy percben beszéljétek meg az élményeiteket róla!** Milyen érzés felelősséget vállalni érte? Milyen helyzetekben volt nehéz megővni?
- 5. A hét végén számoljatok be arról,** mit tanultatok a gondoskodásról és a felelősségről.

„A felelősség nem mindig könnyű, de ha igazán törődünk valamivel vagy valakivel, akkor minden apró figyelmesség számít.”



HOUSE OF GIVING



„Tojásállat” – Felelősségvállalás egy törékeny életért

► Eszközigény

- Nyers vagy műanyag tojások
- Kis dobozok, rongyok vagy más „fészekkészítő” anyagok

► Tippek / Variációk

- **Páros vagy csapatmunka:** Dolgozhattok párban is, hogy még inkább megtapasztaljátok a közös felelősséget.
- **„Nehezített” kihívás:** Ha valaki elejti vagy eltöri a tojást, meg kell osztania a többiekkel, mit tanult belőle, és kap egy újabb esélyt egy másik tojással.
- **Naplóírás:** Mindenki vezetheti a „tojásállat naplóját”, amiben leírja a gondoskodás kihívásait és örömeit.

„A felelősség nem mindig könnyű, de ha igazán törődünk valamivel vagy valakivel, akkor minden apró figyelmesség számít.”



HOUSE OF GIVING